

HALLSTAHAMMARS TENNIS KLUBB

COVID 19 - RIKTLINJER

Viktig information till dig som spelare eller förälder,

Med anledning av coronavirusets fortsatta spridning och folkhälsomyndighetens skärpta allmänna råd för Västmanland har Hallstahammars Tennisklubb tagit fram nya riktlinjer för att kunna tillhandahålla möjligheten att spela tennis i en trygg miljö.

- Är du sjuk, även milda symtom, ska du stanna hemma.
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten och använd handsprit. Handsprit finns tillgängligt även på tennisbanan.
- Kom så nära inpå ditt tennispass som möjligt och lämna hallen så fort som möjligt efter avslutat pass.
- Duscha och byt om hemma om möjligt.
- Håll avstånd till personer i din omgivning, minst två meter. • Följ folkhälsomyndighetens allmänna råd kring covid-19.

Tills vidare:

-
- Träningarna avslutas 5 minuter tidigare så att grupper inte behöver mötas på banan
- Bollrör tas bort, endast bollplockning med racket
- Inga high fives
- Möjlighet att sprita händerna flera gånger under ett tennispass
- Hålla avstånd vid vattenpaus, minst två meter

Klubbens ordinarie terminsverksamhet fortsätter med ovanstående riktlinjer.

För mer info: www.tennis.se

Vi följer utvecklingen noga och kan komma att införa flera förändringar gällande rekommendationer.

Med vänlig hälsning

Hallstahammars Tennisklubb /Styrelsen